



Cours de sports pour enfants et adolescents en fauteuil roulant dans le canton de Vaud

— un message de Laurent Jäggi,
Phoenix Espérance Pully

Le CFRNV (club en fauteuil roulant du Nord vaudois) développe différentes activités sportives pour ses membres avec le soutien de l'Association suisse des paraplégiques, dont des cours multisports pour enfants et adolescents.

Pour l'historique, tout a commencé en mars 2019 sous l'impulsion de Tamara Strasser, Tomas Pavlik et Laurent Jäggi. Les premiers cours ont été donnés par un groupe de bénévoles puis repris par le président du CFRNV. L'objectif est d'offrir une activité physique régulière pour les enfants et adolescents. Qui sait, peut-être un jour ils seront la relève des **Phoenix de Pully**, l'équipe de handy-basket du CFRNV.

Puis arrive le COVID-19, entraînant la suspension du cours deux années durant. Heureusement, les entraînements reprennent en septembre 2021 encadrés par une étudiante en APAS (activités physiques adaptées et santé) de l'Université de Lausanne et stagiaire à l'ASP, mais cette fois sous la forme de « cours multisports » avec la volonté de toucher un public d'enfants plus large.

Tous les samedis matin c'est dans une ambiance dynamique et positive qu'une équipe de jeunes motivés se retrouvent à la salle de gym du collège Arnold-Reymond à Pully (VD).

Au programme : jeux de balle, jeux en musique, jeux d'équipes et

matches de basket, ces derniers particulièrement appréciés par les jeunes. Personne n'est mis de côté, le cours est ouvert à tout âge et à toutes les envies. Seule la motivation compte !

Dans ce cadre, leurs idées et leurs initiatives sont les bienvenues. Le but est de concevoir un cours varié qui correspond le plus possible à leurs attentes.

Les parents, frères et sœurs et copains participent eux aussi régulièrement aux activités, au grand bonheur de leurs enfants qui n'hésitent pas à les provoquer en duel et à leur montrer de quoi ils sont capables.

Si l'on devait résumer les cours multisports en trois mots : **plaisir, partage et efforts physiques**. L'objectif est atteint lorsque chacun repart bien défoulé et avec le sourire.

Nous remercions généreusement la firme HOLLISTER, sponsor officiel qui soutient le CFRNV financièrement.

